



Утверждаю

Директор

Дербышева С.А.

МЕНЮ**Бюджет****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ		250	3,7	4,1	19,5	128,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10	1,3	1,2	0,1	15,2
КАРТОФЕЛЬ	150	112,5	2,2	0,5	17,8	84,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ		100/50	16,1	25,0	19,3	365,0
ГОВЯДИНА Б/К	86	72,58	13,1	11,3	0	153,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	13	13	1	0,4	6,5	33,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	40	33,3	0,5	0,1	2,6	13,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,9	75,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,2	4,2	0,5	0,1	2,8	13,6
МОРКОВЬ	8,3	6,7	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,7	0	0	0,1	0,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,3	3,3	0,2	0	0,6	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0	0	1,6	6,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ		180/5	8,7	7,3	39,6	258,7
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	72	71,3	8,7	2,3	39,5	213,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,2	142,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15			14,6	58,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	20,5	99,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,3	0,6	20,5	99,0
			31,8	37,0	113,5	909,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,8	37,0	113,5	909,4