

**МЕНЮ****Бюджет****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	4,9	3,2	13,1	100,6
КРУПА РИСОВАЯ	5	5	0,4	0,1	3,6	16,2
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.СКУМБРИЯ АТЛ.БЛАНШ	26	26	3,3	0	0	13,2
КАРТОФЕЛЬ	67	50,25	1	0,2	8	37,5
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		100	15,5	11,0	8,8	195,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10	10	0	9,7	0	87,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	12	12	1,6	0	7,2	34,8
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	120	85	13,1	0,8	0	59,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20,16	0,3	0	1,6	8,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4	0,5	0,5	0	6,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180/5	6,5	5,8	41,9	246,4
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	61,2	61,2	6,5	0,8	41,8	200,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,7	52,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			19,4	77,4
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	20,5	99,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,3	0,6	20,5	99,0
			<b>30,2</b>	<b>20,6</b>	<b>103,7</b>	<b>719,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>30,2</b>	<b>20,6</b>	<b>103,7</b>	<b>719,0</b>