



Утверждаю

Директор

Дербышева С.А.

МЕНЮ**Бюджет****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		8,1	10,2	16,4	190,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	43	32	5,8	4,9	0	67,7
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1,5	0,3	11,8	56,1
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	5	0,5	0,1	3,2	15,3
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,1	0	0,4	2,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	17	15	0,1	0	0,3	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОЗАИКА"	100		16,1	17,8	12,3	273,8
МОРКОВЬ	23	18,4	0,2	0	1,3	6,2
ЧЕСНОК	3	2,55	0,2	0	0,8	3,7
ГОВЯДИНА Б/К	84	70,9	12,8	11	0	150,0
КАРТОФЕЛЬ	18,67	14	0,3	0,1	2,2	10,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29	24,36	0,3	0	1,9	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,1	1	0,9	0,1	12,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10	10	1,3	0	6	29,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180		6,5	5,8	41,9	246,4
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	61,2	61,2	6,5	0,8	41,8	200,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,7	52,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15				14,6	58,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,6	20,5	99,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,3	0,6	20,5	99,0
			34,0	34,4	105,7	867,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,0	34,4	105,7	867,5