



Утверждаю

 Директор
 Дербышева С.А.

МЕНЮ

Бюджет

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ		250	1,8	5,0	12,7	103,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	50	40	0,6	0	3,4	16,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,4
КАРТОФЕЛЬ	27	20,25	0,4	0,1	3,2	15,1
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,25	0,25	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
"ЕЖИК" МЯСНОЙ		100	13,5	20,4	13,5	289,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
ГОВЯДИНА Б/К	86,7	63	11,3	9,8	0	133,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	9,1	9,01	0,6	0,1	6,5	29,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	35	30	0,4	0,1	2,4	11,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,9	6,6	25,8	178,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1	1,4	17,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,5	0,1	32,2	131,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	20	20	0,5	0,1	12,8	54,5
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	20,5	99,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,3	0,6	20,5	99,0
			23,0	32,7	104,7	802,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,0	32,7	104,7	802,0