



Утверждаю

Директор

Дербышева С.А.

**МЕНЮ****Бюджет****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250		5,7	5,4	18,8	146,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	67	50,25	1	0,2	8	37,5
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20	19,9	4,5	0,3	9,3	57,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/100		27,1	20,0	12,1	376,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	172	142	24,6	5,1	0	174,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10	10	0	9,7	0	87,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20	0,3	0	1,6	8,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	22,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76	76	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	23	23	0,6	3,4	0,8	46,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180		4,4	5,5	45,7	249,0
КРУПА РИСОВАЯ	63,6	63,6	4,4	0,6	45,7	205,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,2	0,1	15,0	60,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,6	20,5	99,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,3	0,6	20,5	99,0
			<b>40,7</b>	<b>31,6</b>	<b>112,1</b>	<b>931,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>40,7</b>	<b>31,6</b>	<b>112,1</b>	<b>931,2</b>