



Утверждаю

Директор

Дербышева С.А.

**МЕНЮ****Бюджет****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	9,3	10,9	20,2	216,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	43	36,29	6,5	5,6	0	76,7
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1,5	0,3	11,8	56,1
ВЕРМИШЕЛЬ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,1	0,1	6,9	32,8
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ		100	15,4	24,7	22,1	369,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	31	26,04	0,4	0,1	2	10,4
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	14	14	0	13,6	0	122,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10	1,3	1,2	0,1	15,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,6	0,2	10,2	48,6
ЧЕСНОК	2	1,3	0,1	0	0,4	1,8
ГОВЯДИНА Б/К	83	61	11	9,5	0	129,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,8	23,8	0	0	0	0,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		180	4,2	5,1	17,8	136,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	258	206,4	3,6	0,2	9,4	56,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,3	4,3	0,2	0	0,8	4,3
МОРКОВЬ	4,5	3,6	0	0	0,2	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,2	0,1	0	0,6	2,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0	0	5,2	20,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			19,4	77,4
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	20,5	99,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,3	0,6	20,5	99,0
			<b>32,2</b>	<b>41,3</b>	<b>100,0</b>	<b>900,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>32,2</b>	<b>41,3</b>	<b>100,0</b>	<b>900,0</b>