

Утверждаю



Директор

ГБОУ ВО Борисоглебский политехнический колледж
Деровищева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2011	415	КАША	250	7,2	9,1	42,4	281
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				14,4	15,3	92,7	570
Обед							
2008	76	БОРЩ С	250	1,6	3	11,6	81
2008	261	ПЕЧЕНЬ,	50/50	8,6	6,5	3,4	117
2011	305	РИС	180	4,2	4,6	44	235
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				17,9	14,8	94,5	592
Всего				32,3	30,1	187,2	1162

Зав. столовой