

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	2	ДЖЕМ ПОРЦИОННО	20	0,1		14,6	57
2011	399	БЛИНЧИКИ	150	7,7	7,9	44	276
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
Итого				8,6	8,6	88,3	464
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,7	4,3	11,1	94
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				19,4	25,3	88,6	657
Всего				28	33,9	176,9	1121

Зав столовой