

Утверждаю



Директор

ГБОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Добрышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2011	415	КАША ПШЕНИЧНАЯ	250	8,8	9,2	37,9	269
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				16	15,4	88,2	558
Обед							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО	150/20	28,5	19,4	35,8	438
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
Итого				28,7	19,5	50,8	498
Всего				44,7	34,9	139	1056

Зава столовой