

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Деробашева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2011	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	250	16,7	16,1	46,2	397
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				24,3	21,9	101,6	701
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,7	4,3	11,1	94
2008	283	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	60/30	8,7	14,9	10,5	211
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,2	5,6	27,9	187
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				21,1	25,5	85	651
Всего				45,4	47,4	186,6	1352

Зав столовой