

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	7,9	9,4	39,6	275
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	126
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				13,9	21,1	100,9	652
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	75	0,9	3,9	7,1	68
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,2	16,3	31,6	290
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	8,3	4,3	30,4	194
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				16,9	25,2	104,6	711
Всего				30,8	46,3	205,5	1363

Зав столовой