

Утверждаю

Директор

ЛПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ
17 апреля 2023 г.

Профессионал

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	89	РАССОЛЬНИК	250	1,8	5,1	14,6	112
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	22,1	24,3	10,5	348
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,5	4,8	41,7	236
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				33,7	34,8	106,7	872
ужин							
1994	62	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	9,5	15,1	9,9	213
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	4,5	9,1	29	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			14,6	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				18,1	27,2	78,5	629
Всего				51,8	62	185,2	1501

Лаборант ЛПЗ  Борисова Ирина Сергеевна