

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
19 апреля 2023 г.



ВОРЛДСКИЛС

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО	150/30	29,3	20,4	41,2	472
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого				31,1	29,4	66,6	659
Обед							
2011	104	СУП	250/25	5,5	3,4	17,2	121
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ	50/50	13,3	9,4	5,2	175
2011	203	МАКАРОНЫ	180/5	6,5	4,8	41,7	236
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0,6	0,1	31,7	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				29,2	18,3	116,3	762
ужин							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	7,9	3,4	3,4	76
2011	128	ПЮРЕ	250	4,5	9,1	29	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			14,6	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				15,9	13,1	68,2	452
Всего				76,2	60,8	251,1	1873

Лаборант ЛПЗ  Борисова Ирина Сергеевна