

Утверждаю



Директор

Директор
Дед бышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
20 апреля 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2008	184	КАША	250	8,8	9,5	50,1	323
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				15,8	15,5	95,5	588
Обед							
		СУП	250	2,7	4,3	11,1	94
2008	283	ТЕФТЕЛИ В	60/30	8,7	14,9	10,5	211
2008	181	КАША	180	7,4	5,9	33,5	217
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				22,3	25,8	90,6	681
Всего				38,1	41,3	186,1	1269

Зав столовой