

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дербышева Светлана Анатольевна/



**МЕНЮ**  
20 апреля 2023 г.

**ВОРЛДСКИЛС**

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>завтрак</b>							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2011	415	КАША	250/5	9,9	10,7	59,3	372
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
<b>Итого</b>				<b>16,5</b>	<b>16,3</b>	<b>94,9</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП	250	2,7	4,3	11,1	94
2008	283	ТЕФТЕЛИ В	60/30	8,7	14,9	10,5	211
2008	181	КАША	180	7,5	7,5	34,1	234
2011	342	КОМПОТ ИЗ	200	0,2	0,2	23,2	96
2008		ХЛЕБ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>22,4</b>	<b>27,5</b>	<b>99,4</b>	<b>734</b>
<b>ужин</b>							
2008		ОГУРЕЦ	30	0,2		0,7	4
2008	314	КОТЛЕТЫ	70	19,2	22	11,4	318
2008	309	РАГУ ИЗ	250	4	8,8	26	202
2008	430	ЧАЙ С	200/15			14,6	58
2008		ХЛЕБ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>26,7</b>	<b>31,4</b>	<b>73,2</b>	<b>681</b>
<b>Всего</b>				<b>65,6</b>	<b>75,2</b>	<b>267,5</b>	<b>2005</b>

Лаборант ЛПЗ  Борисова Ирина Сергеевна