

Утверждаю



Директор

ГБОУ ВО Борисоглебский политехнический колледж  
/Дербышева Светлана Анатольевна/

**МЕНЮ**  
21 апреля 2023 г.

**бюджет**

Сбор-никрецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2008	184	КАША	250	9,1	11,1	35,8	280
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>16,3</b>	<b>17,3</b>	<b>86,1</b>	<b>569</b>
<b>Обед</b>							
2008	285	ТЕФТЕЛИ	50/25	7,8	8,9	5,6	133
2008	331	МАКАРОНН	180/5	6,5	4,8	41,7	236
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2011	442	БУЛОЧКА "К	60	4,8	4,9	33,8	198
2008		ХЛЕБ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>22,6</b>	<b>19,3</b>	<b>116,6</b>	<b>726</b>
<b>Всего</b>				<b>38,9</b>	<b>36,6</b>	<b>202,7</b>	<b>1295</b>

Зав столовой