

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ
21 апреля 2023 г.

ВОРЛДСКИЛС

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
завтрак							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2008	184	КАША	250/5	9	9,8	40,2	285
2008	432	КОФЕЙНЫЙ	200	3,6	3,1	28,2	156
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого				19	18,4	89	599
Обед							
2011	87	СУП С	250	4,8	3,1	13,1	100
2008	254	СОСИСКИ	60	6,7	14,6	0,2	160
2011	203	МАКАРОНЫ	180/5	6,5	4,8	41,7	236
2011	342	КОМПОТ ИЗ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				21,3	23,1	94,9	672
ужин							
1994	62	САЛАТ ИЗ	50	0,8	2,4	4,5	44
2011	259	ЖАРКОЕ	250	19,8	24,3	27,5	409
2008	430	ЧАЙ С	200/15			14,6	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				23,9	27,3	67,1	610
Всего				64,2	68,8	251	1881

Лаборант ЛПЗ Борисова Ирина Сергеевна