

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ
24 апреля 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР	15	3,4	4,3		53
2008	214	ОМЛЕТ	110	10,8	18,9	2	220
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК	200	1	0,2	19,8	86
Итого				18,4	24,7	57,4	524
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ	250	4	5	8,8	97
2011	257	КОТЛЕТЫ	75	7,6	3,9	10,3	107
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180/5	6,4	4,8	41	233
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				21,5	14,4	95,6	596
Всего				39,9	39,1	153	1120