

Утверждаю



Директор

ГБОУ БО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С	40	1,2	4,3	22	132
2008	184	КАША МАННАЯ	250	7,3	9	32,4	239
2008	432	КОФЕЙНЫЙ	200	2,3	1,6	25,9	126
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				14,2	16,5	110,7	649
Обед							
		СУП	250	1,4	3,1	11	78
2008	283	ТЕФТЕЛИ В	60/30	8,7	14,9	10,5	211
2011	305	РИС	180	4,4	5,5	46,2	251
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				18	24,2	103,2	699
Всего				32,2	40,7	213,9	1348