

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дебышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	200/5	5,4	12,5	45,5	315
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				12,6	18,7	95,8	604
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7	3,3	15,8	121
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,4	5,9	33,5	217
2008	45	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	60	8	14	10	197
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				25,9	23,9	94,8	694
Всего				38,5	42,6	190,6	1298

Зав столовой