

Утверждаю

Директор

ПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ
28 апреля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	30	3,4	7,3	0,1	80
2011	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН	205	11,6	13,1	46,1	348
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого				16,8	29,4	71,6	615
Обед							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	9,3	7,1	8,5	135
2011	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,5	4,8	41,7	236
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2011	442	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	80	4,8	4,9	41,7	230
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				22,8	17,2	119,2	720
Всего				39,6	46,6	190,8	1335

Зав. столовой