

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

бюджет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|----------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 2,9 | 4,4 | 12,7 | 101 |
| 2008 | 283 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 60/30 | 8,9 | 10,4 | 6,6 | 156 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 7,3 | 6,8 | 32,9 | 221 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| Итого | | | | 22,6 | 22,3 | 87,7 | 637 |
| Всего | | | | 22,6 | 22,3 | 87,7 | 637 |
| Стоимость обеда | | | 75=00 | | | | |

Зав. столовой

Макин

Калюкова А. П.