

МЕНЮ
19 декабря 2022 г.

бюджет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|--------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 94 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 8 | 10,2 | 15,7 | 186 |
| 1997 | 474 | КОТЛЕТА «МОЗАЙКА» | 60 | 9,8 | 10,5 | 8,8 | 168 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | 6,4 | 4,8 | 41 | 233 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| Итого | | | | 31,6 | 27,7 | 126,9 | 879 |
| Всего | | | | 31,6 | 27,7 | 126,9 | 879 |
| Стоимость обеда | | | 75=00 | | | | |

Зав. столовой Скочин Корова А. П.