



Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО. Борисоглебский политехнический колледж  
/Дербышева Светлана Анатольевна/

## МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

### профилакторий

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,28		1,93	8,74
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ	240	8,2	8,4	15,3	170
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,5	4,4	3	127
2011	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180 /7	6,8	0,8	43,6	209
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,2	96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>33,28</b>	<b>14,4</b>	<b>107,53</b>	<b>709,74</b>
<b>Всего</b>				<b>33,28</b>	<b>14,4</b>	<b>107,53</b>	<b>709,74</b>

Зав.столовой

Колосова А.Г.