

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/



МЕНЮ
2 февраля 2023 г.

профилактических

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,4	3,4	19,3	118
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	19,2	19,8	16,6	321
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,2	96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,5	19,7	95
Итого				25,8	24	81,5	647
Всего				25,8	24	81,5	647

Зав. столовой

Колосова А.Г.