

Утверждаю

Директ
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колле
/Дербышева Светлана Анатольевна



МЕНЮ
3 февраля 2023 г.
профилактических

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	1
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	6,9	3,9	16,2	12
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	15,5	16,5	2,8	22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	8,3	46,4	30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	9
Итого				36,5	29,4	107,2	83
Всего				36,5	29,4	107,2	83

Зав. столовой *Колосова* Колосова А.Г.