Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
_____ /Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	10,5	10,3	39,7	294
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	126
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4	7,4	33,5	216
2008		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого				**20,7**	**29,1**	**124,9**	**842**
Обед							
2008	89	РАССОЛЬНИК	250	2,1	5,3	15,3	117
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,5	4,8	41,7	236
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,8	17,7	7,5	243
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				**25,9**	**28,5**	**100**	**755**
Всего				**46,6**	**57,6**	**224,9**	**1597**

Зав. столовой: _____ Калугова А. Г.