

Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дербышева Светлана Анатольевна

**МЕНЮ**  
7 февраля 2023 г.

**бюджет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,5	5,7	41,8	244
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
<b>Итого</b>				<b>15,4</b>	<b>27,5</b>	<b>77,7</b>	<b>617</b>
<b>Обед</b>							
2011	60	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,9	5	9,2	89
2008	284	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	60	8	11,9	7,8	169
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,7	23	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>24,3</b>	<b>75,5</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>32,6</b>	<b>51,8</b>	<b>153,2</b>	<b>1201</b>

Зав. столовой: Машин Калосова А. П.