

Утверждаю

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна

Директор



МЕНЮ
8 февраля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		5
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	6
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	10
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	7
Итого				18	25,1	52,3	50
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6	5,5	21,1	15
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	9,8	12,1	9,7	18
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	3,8	4
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,1	4,6	43,4	23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	9
Итого				24	25,3	113,5	77
Всего				42	50,4	165,8	128

Зав. столовой: Славина Карцова С. П.