

**МЕНЮ**  
9 февраля 2023 г.

**бюджет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,7	10,5	27,7	238
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>14,7</b>	<b>16,5</b>	<b>73,1</b>	<b>503</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,8	3,3	20,2	123
1994	215	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,2	7,4	20,3	162
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>9,7</b>	<b>11,4</b>	<b>76,7</b>	<b>448</b>
<b>Всего</b>				<b>24,4</b>	<b>27,9</b>	<b>149,8</b>	<b>951</b>

Зав. столовой: Машин Каюкова А. П.