

Утверждаю


Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
10 февраля 2023 г.

бюджет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10=42	3,4	4,3		53
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	48=32	8,8	10,8	38,2	288
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3=23	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3=43	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	100	9=60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				75=00	15,8	16,8	83,6	553
Обед								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	71=77	29,3	20,4	41,2	472
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3=23	0,2	0,1	15	60
Итого				75=00	29,5	20,5	56,2	532
Всего				150=00	45,3	37,3	139,8	1085

Зав.столовой



Колосова А.Г.