



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

13 февраля 2022 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,1	8,3	9,2	132
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,5	1,6	3,2	29
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,4	1,7	4,2	69
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150/5	3,6	3,9	38,4	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	10,3	50
Итого				20,3	15,8	79,9	542
Всего			75=00	20,3	15,8	79,9	542

Колосова А.Г.