

Утверждаю

Дир
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический кол
/Дербышева Светлана Анатоль

МЕНЮ
15 февраля 2023 г.

бюджет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- гетичес- ценнос- ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,1	9,9	40,9	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,6	25,9	
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	
Итого			75=00	17,8	17	87,4	
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,9	4,4	12,9	
2008	283	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	60/30	8,7	14,9	10,5	
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,4	5,9	33,5	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	
Итого			75=00	22,5	25,9	92,4	
Всего			150=00	40,3	42,9	179,8	

Зав.столовой



Колосова А.Г.