

Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
 /Дербышева Светлана Анатольевна/



**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

**бюджет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	9,4	10,9	45,3	320
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>			<b>75=00</b>	<b>16,6</b>	<b>17,1</b>	<b>95,6</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,7	5	12,5	102
2008	284	"ЕЖИК " МЯСНОЙ	60	8	11,9	7,8	169
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	3,7	5,6	24,3	162
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>			<b>75=00</b>	<b>16,9</b>	<b>23,2</b>	<b>80,1</b>	<b>592</b>
<b>Всего</b>			<b>150=00</b>	<b>33,5</b>	<b>40,3</b>	<b>175,7</b>	<b>1201</b>

Зав.столовой



Колосова А.Г.