

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
С.И. /Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

бюджет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	9,2	9,3	41,1	285
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого			75=00	13,1	19,5	91,5	596
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	5,7	3,4	18,8	129
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,3	9,4	5,2	175
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180/5	4,1	4,6	42,7	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого			75=00	26,6	18,1	102,2	691
Всего			150=00	39,7	37,6	193,7	1287

Зав.столовой

Машкина

Колосова.А.Г.