

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

бюджет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,6	8,2	24,3	194
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,1	28,2	156
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого				12,3	20,8	73,2	530
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	4	5	8,8	97
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
2011	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	9,9	3,1	8,1	101
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180/5	4,1	4,6	43,1	230
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				22	16,3	97,7	624
Всего				34,3	37,1	170,9	1154

Зав. столовой Славина Кавцова С. П.