



Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	7,8	9,1	35,8	255
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
2011	442	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	80	6,3	2,9	68	321
Итого				17,4	21,6	139,5	816
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,6	7,1	15,2	144
2011	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,8	10,7	9,6	174
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/5	3,7	5,6	24,3	162
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				21,6	24,1	84,6	639
Всего				39	45,7	224,1	1455

 