

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дерюшева Светлана Анатольевна/

**МЕНЮ**  
5 июня 2023 г.

**Бюджет , лагерь**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	7,9	9,4	39,6	275
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	4,7	30,5	185
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
<b>Итого</b>				<b>19,4</b>	<b>19,6</b>	<b>90,7</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,9	10,3	9	160
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,7	3,3	41
2011	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	11,1	12	10,3	193
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,3	5,9	32,9	214
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>28,8</b>	<b>31,2</b>	<b>87,2</b>	<b>744</b>
<b>Всего</b>				<b>48,2</b>	<b>50,8</b>	<b>177,9</b>	<b>1362</b>