

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дерюшова Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
6 июня 2023 г.



Бюджет , лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
1994	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/30	29,2	19,6	30,3	419
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого				31	28,6	55,7	606
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,9	11,7	15,5	203
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	100	15,3	23,9	5,9	309
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,4	5,5	46,2	251
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого				30,8	41,6	107	933
Всего				61,8	70,2	162,7	1539
