

Утверждаю



Директор

ПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

7 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,8	9,8	38,9	278
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого				12,1	19,4	74,6	518
Обед							
2008	89	РАССОЛЬНИК	250	8,6	11,7	17,2	210
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,1	17,9	15,4	282
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,5	5,6	47,6	271
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				34,5	35,8	124	955
Всего				46,6	55,2	198,6	1473