

Утверждаю



Директор

Г. Ю. Я. Ю. Борисоглебский политехнический колледж
/Деробашева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

8 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7	9,1	40,2	271
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	4,7	30,5	185
2008	451	КОТЛЕТА В ТЕСТЕ	100	13,7	13,1	34	308
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого				27,3	27,5	115	816
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,4	8,3	11,6	143
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	22,6	5,3	6,4	163
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,3	5,5	20,9	146
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				34,6	19,7	78,8	628
Всего				61,9	47,2	193,8	1444