

Утверждаю



Директор

Сербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	4,7	4,9	33,8	198
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2011	203	ОТВАРНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	200/5	5,3	4,7	34,2	200
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого				15,1	14,6	93,3	563
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2006	131	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,4	3,3	19	128
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	15,3	4,9	8,8	141
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,1	4,6	42,7	228
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				28,3	13,4	115	693
Всего				43,4	28	208,3	1256