

Утверждаю



Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

14 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	192	ЗАПЕКАНКА	200/5	7,8	10,5	46,6	314
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого				9,6	19,5	72	501
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,7	8,7	20,3	199
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	3,1	218
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,3	5,9	32,9	214
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				36,7	31,4	101,2	833
Всего				46,3	50,9	173,2	1334