

Утверждаю



Директор

Ю. Я. Борисовский политехнический колледж  
/Дробышева Светлана Анатольевна/

# МЕНЮ

15 июня 2023 г.

## ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,8	9,2	37,9	269
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
<b>Итого</b>				<b>15,4</b>	<b>14,8</b>	<b>73,5</b>	<b>487</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	7,9	10,3	10,9	168
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/30	10,7	14,2	10,1	211
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,5	5,6	47,6	271
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>29,6</b>	<b>30,9</b>	<b>116,2</b>	<b>860</b>
<b>Всего</b>				<b>45</b>	<b>45,7</b>	<b>189,7</b>	<b>1347</b>