

Утверждаю



Директор

Тру ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

16 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецеп-тур	Нетехн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,2	10	33,7	261
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого				15,8	15,6	69,3	479
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	8,5	8,6	19,3	189
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	30,1	30	26,7	497
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				42,3	39,2	87,1	869
Всего				58,1	54,8	156,4	1348