

Утверждаю



Директор

Тру ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
19 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	7,9	9,4	39,6	275
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	14,4	95
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	4,7	4,9	33,8	198
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого				18,5	26,6	108,5	748
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,9	8,5	20,2	194
2008	256	ПЕЧЕНЬ	50/30	13,4	9,6	5,9	163
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,1	5,5	43,4	239
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				30,3	24,4	118,3	813
Всего				48,8	51	226,8	1561