

Утверждаю



Директор

ИГОУТО Борисоглебский политехнический колледж  
/Дерюшова Светлана Анатольевна/

**МЕНЮ**  
20 июня 2023 г.

**ЛАГЕРЬ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	9,60	4,5	5,7		71
1994	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	90,03	29,2	19,6	30,3	419
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,12	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,43	1,5	0,6	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>103,18</b>	<b>35,4</b>	<b>26</b>	<b>55,6</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	28,16	7,6	10	17,5	191
2011	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100/5	62,42	17,9	23,4	15	342
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,51	6,5	6,4	41,8	251
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,93	0,2	0,2	23,2	96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,3	3,3	0,6	20,5	99
<b>Итого</b>				<b>104,32</b>	<b>35,9</b>	<b>40,6</b>	<b>119,2</b>	<b>986</b>
<b>Всего</b>				<b>207,5</b>	<b>71,3</b>	<b>66,6</b>	<b>174,8</b>	<b>1588</b>

*(Handwritten signature in blue ink)*