



Утверждаю

Директор

ФБОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

22 июня 2023 г.

ЛАГЕРЬ

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7	9,1	40,2	271
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	4,7	30,5	185
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого			15,2	23,3	91,4		636
Обед							
2011	111	СУП С	250	8,9	11,7	15,5	203
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	15,7	15,9	3,1	218
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,3	5,9	32,9	214
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	59
Итого			33,9	33,8	87,1		787
Всего			49,1	57,1	178,5		1423