

Утверждаю

Директор

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
/Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
1 марта 2023 г.

бюджет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,2	4,3	22	132
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	7,9	9,2	49,4	313
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
Итого				12,3	14,8	107	610
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,9	4,4	12,7	101
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	60/30	8,7	14,8	10,3	209
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,3	6,8	32,9	221
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	20,5	99
Итого				22,4	26,7	91,4	690
Всего				34,7	41,5	198,4	1300

Зав. столовой Светлана Анатольевна Дербышева С.А.