

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Светлана /Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	40	5,1	4,6	0,3	63
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	250	6,4	9	25,5	209
2008		БАТОН	200/15	0,2	0,1	15	60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
Итого			200	1	0,2	19,8	86
				15,8	23,4	81,3	598
Обед							
2008	283	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	60/30	8,7	14,9	10,5	211
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/10	8	10,1	35,7	265
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,4	79
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	4,8	4,9	33,8	197
Итого				24,1	30,3	115,8	829
Всего				39,9	53,7	197,1	1427

Зав. столовой: *Машин* *Жаирова А. П.*